

Wielrennen seizoen april – september 2011



Wat staat er zoal op het program voor wat betreft wielrennen?

Vaststaande groepjes waar je wekelijks bij kunt aansluiten:

- Maandag 18:30 Kees training (gemiddeld tot hoog niveau) *
- Dinsdag 19:00 ZTIKZ wieltraining Amsterdam Oost (vanaf 5 april) **
- Dinsdag 18:30 Keestraining (laag tot gemiddeld niveau) *
- Donderdag 18:30 Keestraining (gemiddeld tot hoog niveau, wedstrijd karakter) *
- Donderdag 19:00 ZTIKZ wieltraining Olympisch Stadion (vanaf 7 april)***
- Zondag 11:00 Sinds jaar en dag verzamelen vanaf het Kalfje (het hele jaar door)****

Toelichting:

* Kees-trainingen (info Kees de Vrij 06 21275720)

Deze trainingen worden verzorgd door Kees de Vrij. We vertrekken steeds vanaf de Kalfjeslaan. De trainingen worden verzorgd in samenwerking met studentenvereniging SKITS. Het is voor oud-studenten mogelijk om mee te trainen. Voor de avondtrainingen betaal je als oud-student een tarief van 105 euro, maar dan blijf je wel in goede conditie! Let op de tijden gelden pas nadat de zomertijd is ingegaan. Voor meer informatie zie

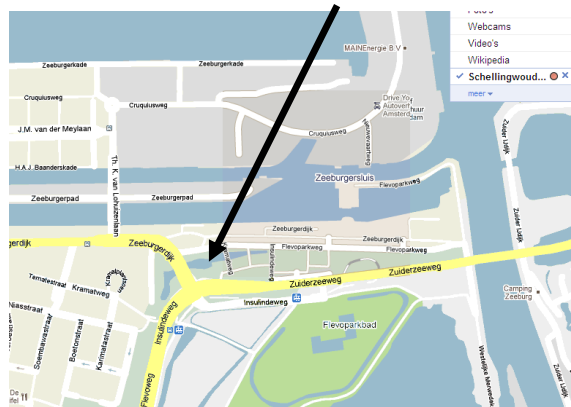
<http://www.sportcentrum.vu.nl/nl/sportprogramma/buitensporten/wielrennen/index.asp>

** ZTIKZ Wieltraining Amsterdam Oost (vanaf april) (info Aarjen Slot 06-15048417)

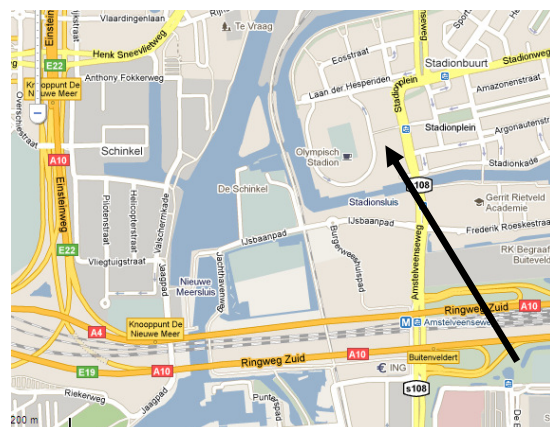
Deze trainingen worden verzorgd door een vaste ZTIKZ-groep, die steeds vertrekt vanaf de Schellingwouderbrug. We verzamelen op kruising van de zeeburgerdijk, Zuiderzeeweg en de insulindeweg (zie pijl hieronder). Dit wordt lekker doortrappen met Michael Breedt, Richard Louman en Aarjen Slot. Dames zijn uiteraard ook welkom!

*** ZTIKZ Wieltraining Amsterdam Olympisch Stadion (info Rutger Jansen 06-20010385)

Deze training wordt verzorgd door een vaste ZTIKZ-groep, die steeds vertrekt vanaf de hoofdingang van het Olympisch stadion. (zie pijl hieronder). Houd het forum in de gaten <http://www.ztikz.nl/forum/forum/algemeen/prikbord/>, want in de eerste periode kan het zijn dat de groep eerder vertrekt vanwege het avondlicht.



Verzamelplek ZTIKZ groep dinsdagavond 19:00



ZTIKZ groep donderdagavond 19:00

**** Elke zondag gaat er een groep wielrennen vanaf het Kalfje. Afhankelijk van het weer en de groepsamenstelling wordt bepaald hoever en hoe hard er gefietst wordt. Meestal komt iedereen tevreden thuis!

Weekenden

- **Voorjaar (mei):** ZTIKZ weekend (nog onzeker i.v.m. moezelweekend). Mocht je leuke ideeën hebben, neem dan eens contact op met Aarjen Slot (06-15048417)
- **16-19 juni: Het moezelweekend.** Theo Heuzen en Jan Fekke Ybema organiseren het bekende moezelweekend. SKITS en ZTIKZ-leden zijn welkom om zich hierbij aan te sluiten. Voor informatie vraag Theo Heuzen info@heuzen.nl (020-6278273)
- **Najaar (augustus):** ZTIKZ weekend (moet nog concreet worden). Zou erg leuk zijn om iets in ZTIKZ-verband te organiseren. Denk aan 'het grote Marc van der Maarel weekend' van vorig jaar. Heb je een goed idee, neem contact op met Aarjen Slot (06-15048417).



Rondje IJsselmeer! (310km)

- Erik-Jan Seeleman heeft aangegeven een rondje IJsselmeer te willen organiseren. Het idee is om deze uitdaging op 24 april, 1e paasdag aan te gaan, zodat je 2^e paasdag bij kan komen... Een rondje IJsselmeer in 4 etappes op één dag. Voor meer informatie en tips, neem contact op met Erik-Jan 06-15523901.



Wedstrijden/tijdritten

- Voor het rijden van wedstrijden kun je het beste een kijkje nemen op de Koninklijke Nederlandse Wielrenunie (KNWU) en neem kennis van de wedstrijdkalender. <http://www.knwu.nl/>. Wil je meer weten over wedstrijd- wielrennen neem dan contact op met Michaël Breedt (06-33316334).
- In september wordt waarschijnlijk de monstertijdrit van SKITS gereden. Trap jezelf helemaal gek in de polder! Voor meer informatie zie www.skits.nl
- Tijdens de trainingen van kees worden er ook regelmatig tijdritten verreden. Leuk om een keer aan mee te doen. Zie voor meer informatie <http://www.skits.nl/page/wedstrijden/>

Toertochten

- **25 juni 2011** wordt Limburgs mooiste gereden. De wielersklassieker Limburgs Mooiste is een prachtige maar loodzware uitdaging voor fietsrecreanten. De verschillende routes lopen over verkeersarme, toeristisch zeer aantrekkelijke wegen in Zuid-Limburg en aangrenzende gebieden in België en Duitsland. Voor meer informatie zie <http://www.limburgsmooiste.nl/nl/>
- **Zaterdag 30 juli 2011** vindt de 29^{ste} editie plaats van de toerversie van Luik-Bastenaken-Luik. Deze klassieker met afstanden van 130, 170 en 245 kilometer kan door elk goed getrainde fietser worden volbracht en wordt door veel deelnemers beschouwd als de ultieme fietsuitdaging in de Ardennen. Voor meer informatie zie <http://www.lbl-lechampion.nl/>
- Op **18 september 2011** vindt de Dam tot Dam FietsClassic plaats. De eerste kilometers worden door de stad gereden met natuurlijk de passage door de IJtunnel. Afhankelijk van de lengte van de afstand, wordt vervolgens door het Noord-Hollandse landschap of in de buurt van de hoofdstad gereden. Zie voor meer informatie zie: <http://www.damtotdamfietsclassic.nl/>



Of natuurlijk baanwielrennen op Sloten:

Zie voor meer informatie:

<http://www.velodrome.nl/index.php>

